PRAVILNIK O NATJECATELJSKOJ ODJEĆI I OBUĆI

HRVATSKOG SPORTSKOG PLESNOG SAVEZA

U Zagrebu 1. 1. 2026. godine.

Temeljem odredbi ovog Pravilnika te članka 36. Statuta Hrvatskog sportskog plesnog Saveza, sukladno izmjenama Natjecateljskog pravilnika WDSF-a koje su stupile na snagu od 1. siječnja 2026. godine izvršene su izmjene i dopune Pravilnika o natjecateljskoj odjeći i obući kako slijedi

PRAVILNIK O NATJECATELJSKOJ ODJEĆI I OBUĆI

Nadležnost i primjenjivost

Ovaj Pravilnik se primjenjuje na svim HSPS natjecanjima prema odluci Skupštine HSPS-a, čini dio Natjecateljskog pravilnika HSPS-a, a prema uputama i preporukama WDSF-a.
Ovaj Pravilnik mora biti u skladu s poglavljem E.10 Natjecateljskog pravilnika WDSF-a, a odnosi se na standardne i latinsko-američke plesove
Predsjedništvo WDSF-a zadržava pravo definirati dodatna specifična ili opća ograničenja ili dozvoliti iznimke, za pojedina specifična natjecanja.

Upravni odbor HSPS-a prati i slijedi upute i izmjene poglavlja E.10 Natjecateljskog pravilnika WDSF-a te usklađuje ovaj pravilnik u roku od 30 (trideset) dana od objave izmjena na internet stranicama WDSF-a.

Općenito

1. Natjecateljica (plesačica) ne smije biti obučena samo u kratke hlače, gaćice ili triko, ali ih smije nositi u kombinaciji sa suknjom.
Natjecateljica (plesačica) na natjecanjima mora nositi suknju, haljinu ili duge hlače. Suknje i haljine moraju biti karakterističnog oblika za svaku disciplinu (ST i LA) ("shape area" (**SA**)).
Svaka haljina (ST i LA) mora imati suknju ili oblik suknje koji u potpunosti prekriva donje rublje sprijeda i straga dok natjecateljica miruje.

Dodatne odredbe za ST plesove:
Natjecateljica (plesačica) u ST plesovima mora nositi dugu suknju ili duge hlače koji pokrivaju oba koljena.
Ako suknja ima rasporak, rasporak ne smije biti viši od 10 cm iznad koljena.
Hlače moraju pružati vizualni dojam suknje dok natjecateljica stoji.

Dodatne odredbe za LA plesove:
Natjecateljica (plesačica) u LA plesovima mora nositi suknju ili duge hlače načinjene od tkanine, resica, perja, perlica ili drugog odgovarajućeg materijala.
Suknja može imati rasporak ili biti otvorena sa strane pod uvjetom da u svakom trenutku dok osoba miruje pokriva donje rublje s prednje i stražnje strane (''intimacy area'' (IA)).
Dvodijelne haljine su dozvoljene, ali gornji dio haljine ne smije biti samo grudnjak odnosno natjecateljice ne smiju biti samo u bikiniju.

Ako je suknja izrađena od mrežaste tkanine, mora biti podstavljena prozirnim ili neprozirnim materijalom.

2. U starosnim razredima mlađi osnovci i osnovci za žensku natjecateljsku odjeću vrijede odredbe Dodatka 2 ovog Pravilnika.

U starosnim kategorijama mlađi osnovci i osnovci za mušku natjecateljsku odjeću vrijede odredbe Dodatka 1 ovog Pravilnika.

Natjecatelj/natjecateljica u ST i LA plesovima mora nositi mušku/žensku natjecateljsku odjeću i obuću sukladno detaljnoj specifikaciji za starosnu razred u kojem se natječe.
Iznimno od ovog pravila, dozvoljeno je natjecati se u natjecateljskoj odjeći i obući za niži starosni razred. Nije dozvoljeno natjecati se u natjecateljskoj odjeći i obući za viši starosni razred.

3. Odjeća natjecatelja (plesača i plesačice) **mora** pokrivati intimna područja natjecatelja ("intimacy area" (**IA**)).

4. Odjeća (plesni kostim) i šminka natjecateljice moraju biti u skladu s njezinom dobi i razinom natjecanja na kojem se natječe.

5. Svaka dobna skupina ima svoj karakterističan izgled:

   - Mlađi osnovci i Osnovci: - još nema potpune distinkcije između odjeće za ST i LA plesove. Odjeća je što jednostavnija uz više ograničenja.
   - Mlađa mladež: odjećom se naglašava razlika između disciplina ST i LA plesova te kreiraju siluete karakteristične za pojedinu disciplinu. Ograničenja se uglavnom odnose na dekoracije.
   - Mladež i viši starosni razredi: dozvoljena je kreativna sloboda po pitanju dizajna odjeće uz funkcionalna i etička ograničenja.

6. Upotreba vjerskih simbola kao ukrasa ili ukrasnog nakita **nije dozvoljena** (ne odnosi se na osobni nakit).

7. Povjerenik za natjecanja ima pravo zatražiti svakog natjecatelja u bilo kojem dijelu natjecanja da ukloni dio nakita ili odjeće koji predstavlja opasnost za njega samog ili ostale natjecatelje.

8. Svakom natjecatelju/natjecateljici dozvoljeno je natjecanje u odjeći i obući predviđenoj za niže starosne razrede.

9. Povjerenik za natjecanja može suspendirati s natjecanja bilo kojeg natjecatelja čiji kostim nije u skladu s ovim pravilima ili ne postupi prema uputama Povjerenika za natjecanja na natjecanju. Povjerenik za natjecanja ima puno pravo uputiti osobu za obradu podataka da ne zabilježi ocjene koje je taj natjecatelj osvojio na natjecanju na kojem se natjecatelj nije držao pravila.

Pravilo dobrog ukusa

Svaka upotreba materijala, boje ili kroja kojom se stvara dojam koji nije u skladu s odredbama ovog Pravilnika, čak i iako ne postoji doslovno kršenje odredbi istoga, smatrat će se kršenjem odredbi ovog Pravilnika ako tako odluči/utvrdi Povjerenik za natjecanja.

Sankcije

U slučaju da natjecatelj ili SPP nije odjeven u skladu s odredbama ovog Pravilnika Povjerenik natjecanja izriče opomenu. U slučaju daljnjeg kršenja odredbi od strane natjecatelja ili SPP-a na istom natjecanju SPP će biti **diskvalificiran.**

U slučaju da je natjecatelj ili SPP ponavljao kršenje odredbi ovog pravilnika Povjerenik natjecanja dužan je podnijeti prijavu Stegovnom povjerenstvu Saveza koje može dodatno kazniti natjecatelja ili SPP u slučaju ponavljanja pogrešaka.

<u>Definiranje izraza</u>

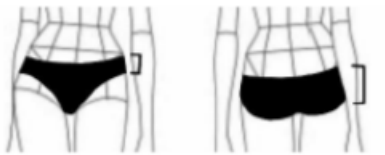
Nema ograničenja (NO) – ne postoje ograničenja u ovom slučaju

Nije dozvoljeno (ND),

Jedino dozvoljeno (JD),

Intimno područje (IA) – je područje tijela koje mora biti pokriveno neprozirnim materijalom ili prozirnim materijalom koji je podstavljen neprozirnim materijalom. Ako se upotrebljava materijal boje kože u intimnoj zoni mora biti ukrašen (BkD).

U starosnim razredima mlađi osnovci, osnovci, mlađa mladež, mladež i starija mladež primjenjuje se sljedeće pravilo: tijekom natjecanja, sva intimna područja tijela plesačice i plesača moraju biti u potpunosti pokrivena. To uključuje područje između linije bokova (HL) i linije gaćica (PL). Korištenje materijala boje kože ili prozirnih materijala na ovim dijelovima tijela nije dozvoljeno (BoK).

	**Linija bokova (HL)** - gornja linija gaćica ("koliko nisko") - ravna horizontalna linija, vrh interglutearne linije **ne smije biti** vidljiv. **Linija gaćica (PL)** – donja linija gaćica ("koliko visoko") - stražnja strana – cijela površina gluteusa je pokrivena - sprijeda – prati liniju između tijela i noge savijene u kuku

Otvor na nozi / dozvoljena površina na boku (na slici označeno crvenom bojom) - Dozvoljeno samo za starosne razrede Odraslih i Veterane 1,2,3,4 i 5.

	Najmanje 5 cm visine između HL i PL mora biti prekriveno na jedan od sljedećih načina: - Prozirni materijal koji mora biti podstavljen neprozirnim materijalom - BkD Navedenih 5 cm može biti bilo kojeg oblika (npr. kvadrat, dijagonala, zakrivljen luk) i na bilo kojem dijelu područja između HL i PL.

Pravila za natjecateljice:

- Tange **nisu dozvoljene**.
- Gaćice boje kože **nisu dozvoljene**.
- Grudi **moraju biti** prekrivene.
- Udaljenost između košarica grudnjaka **mora biti manja od 5 cm.**

Kroj odjeće (SA) – je minimalno područje koje mora biti pokriveno. Prozirni materijali na tim područjima su dozvoljeni, svaka boja je dozvoljena.

Osnovni materijal

- korišten za kroj natjecateljske haljine
- sa svjetlucavim dodacima ("metalik" materijal (boja metala, zlatni, srebrni, brončani…), svjetlucavi materijal, materijal ukrašen šljokicama…)
- bez svjetlucavih dodataka
- dozvoljena je upotreba kombinacije materijala iste boje.

Dekoracije: - sve dodano i učvršćeno na osnovni materijal, kosu ili kožu:

- sa svjetlosnim (svjetlucavim) efektima (ukrasni kamenčići (štras), šljokice za našivanje, perle za nizanje, biseri…)
- bez svjetlosnih (svjetlucavih) efekata (perje, cvjetići, mašnice, resice, aplikacije čipke, vrpce i trakice…)
- igla za kravatu, dugmad, dugmad za manšete i kopče za remen i osobni nakit se ne smatraju dekoracijama.

- dozvoljena je upotreba kombinacije materijala iste boje.

Muški izrez (TOP) – je točka do koje muška natjecateljska odjeća može biti otvorena
= sredina kopče na remenu ili sredina gornje linije plesnih hlača

Boje:

- **samo crna (Sc)**
- **crna (C)** – podrazumijeva crnu i tamno plavu (midnight blue)
- **bijela (B)**
- **boja kože (BK)** – jednaka boji koži natjecatelja tijekom natjecanja (sa nanesenim sredstvom za samo tamnjenje)
- **boja kože sa dekoracijama (BkD)**
- **bilo koja boja (Bo)** – bilo koja boja uključivo kombinacije boja
- **bilo koja boja osim boje kože (BoK)**
- **bilo koja boja osim crne boje (BoC)**
- **jedna boja osim boje kože (BoK1)**
- **jedna boja osim boje kože ili crne (BoK1/C)**

Dugački rukav (DR) – dužina do zgloba, zarolani rukavi **ND.**

Šminka – uključuje šminku lica, umjetno tamnjenje kože, lak za nokte, umjetne nokte i umjetne trepavice.

Dekorativni nakit – je nakit koji je dizajniran kao dio natjecateljske odjeće

Osobni nakit - nakit koji je namijenjen svakodnevnoj osobnoj uporabi. Ako se koristi na natjecanju, koristite na vlastitu odgovornost.

DETALJNA SPECIFIKACIJA

<table>
<tr><th colspan="5">1. NATJECATELJSKA ODJEĆA – jedino dozvoljeno</th></tr>
<tr><td>Partner</td><td colspan="2">Plesač</td><td colspan="2">Plesačica</td></tr>
<tr><td>Disciplina</td><td>ST</td><td>LA</td><td>ST</td><td>LA</td></tr>
<tr><td>Mlađi osnovci i osnovci</td><td colspan="2">B/Sc DR košulja klasičnog ovratnika u kombinaciji sa Sc kravatom/leptir-mašnom
B/Sc DR dolčevita

Sc kravata/leptir-mašna
Sc hlače, Sc saten traka sa strane - JD
Sc čarape
Sc satenska pasica – JD



Izrezi i detalji – vidi dodatak I</td><td colspan="2">B bluza, triko ili majica i Sc suknja

Jednostavna BoK1 haljina + gaćice

BoK1 triko i suknja iste boje


Izrezi i detalji – vidi dodatak II</td></tr>
<tr><td>Mlađa mladež</td><td>B/Sc DR košulja klasičnog ovratnika (u kombinaciji sa Sc kravatom)
ili
B DR košulja za frak (u kombinaciji s B leptir-mašnom)*

Sc prsluk
Sc hlače

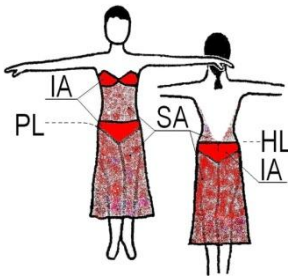


*Sc DR košulja za frak, s bijelom prednjicom, ovratnikom i mandžetama je dozvoljena)</td><td>Bo košulja/top (umetnuta unutar ili izvan hlača)
Izrez do prsne kosti
BoK hlače


</td><td>Natjecateljska haljina

mlađa mladež – BoK

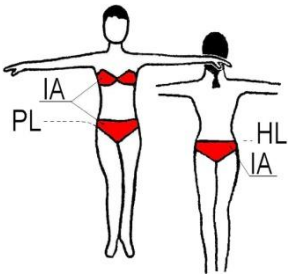
Ostale kategorije – Bo



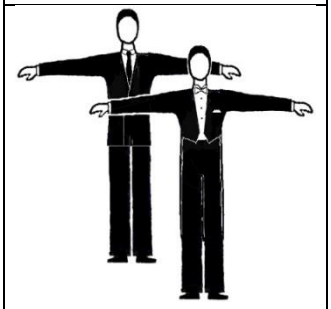
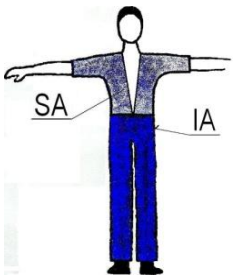
Dvodijelne haljine - ND</td><td>Natjecateljska haljina

mlađa mladež – BoK

Ostale kategorije – Bo



Dvodijelne haljine su dozvoljene ali gornji dio haljine ne smije</td></tr>
</table>

Mladež, Starija mladež, Odrasli i Veterani	**C** sako **C** hlače, **C** sako i **B** košulja, **C** kravata **Ili** **B** frak-košulja, **B** leptir-mašna 	**C** frak **C** hlače **C** frak **B** pojas **B** frak-košulja **B** leptir-mašna	**Bo** košulja/top **BoK** hlače 	Natjecateljica (plesačica) u ST plesovima mora imati dugu suknju koja pokriva oba koljena, ako suknja ima rasporak ne smije biti viši od visine koljena.	biti samo grudnjak odnosno **ne smiju biti samo bikini.**

2. DEKORACIJE, SVJETLUCAVI DODACI

Partner	Plesač		Plesačica	
Disciplina	ST	LA	ST	LA
Mlađi osnovci i osnovci	Dekoracije – **ND** Osnovni materijal sa svjetlucavim dodacima – **ND**		Dekoracije – **ND** Osnovni materijal sa svjetlucavim dodacima – **ND**	
Mlađa mladež			Dekoracije sa svjetlucavim dodacima - **ND** (Dekoracije bez svjetlucavih dodataka su dozvoljene). Osnovni materijal sa svjetlucavim dodacima - **ND**	
Mladež, Starija mladež, Odrasli i Veterani	**NO**			

3. CIPELE, ČARAPE I ŽENSKE NAJLONKE

Partner	Plesač		Plesačica	
Disciplina	ST	LA	ST	LA
Mlađi osnovci i osnovci	Cipele **Sc** Peta: **maksimalne visine** 2,5 cm **C** čarape **obavezne**		Cipele **Bo** uključujući i materijale sa svjetlosnim efektima (metalik, sjajni…) Peta: "blok", **maksimalne visine** 3,5cm **Bo** sokne su dozvoljene Najlonke: boja kože - **JD**, mrežaste – **ND** Kopče s ukrasnim kamenčićima dopuštene su ako se koriste za kopčanje cipele, a ne kao ukras.	

Mlađa mladež	Peta: maksimalne visine 2,5 cm C čarape obavezne	Peta: maksimalne visine 3,5 cm Čarape obavezne – mogu biti ili u boji cipele ili u boji hlača	Peta: **maksimalne visine** 5 cm **Bo** sokne su dozvoljene. Najlonke: mrežaste - **ND**
Mladež, Starija mladež, Odrasli i Veterani	**Čarape: Sc, obavezne**	**NO**	

4. FRIZURA				
Partner	Plesač		Plesačica	
Disciplina	ST	LA	ST	LA
Mlađi osnovci i osnovci	Dugačka kosa **mora biti** svezana u rep.		Dekoracije, umjetna kosa i sprej za kosu u boji – **ND** Preporučamo jednostavnu frizuru (zalizana kosa u jednostavni oblik punđe)	
Mlađa mladež			Dekoracije sa svjetlucavim dodacima i sprej za kosu u boji - **ND** (Dekoracije bez svjetlucavih dodataka su dozvoljene)	
Mladež, Starija mladež, Odrasli i Veterani			**NO**	

5. ŠMINKA				
Partner	Plesač		Plesačica	
Disciplina	ST	LA	ST	LA
Mlađi osnovci, osnovci i Mlađa mladež	Šminka i lak za nokte – **ND**			
Mladež, Starija mladež, Odrasli i Veterani	**NO**			

6. DEKORATIVNI NAKIT (osim osobnog nakita)				
Partner	Plesač		Plesačice	
Disciplina	ST	LA	ST	LA
Mlađi osnovci, osnovci	Dekorativni nakit – **ND**			
Mlađa mladež	Dekorativni nakit sa svjetlucavim dodacima – **ND** (Dekorativni nakit bez svjetlucavih dodataka je dozvoljen)			
Mladež, Starija mladež, Odrasli i Veterani	**NO**			

Dodatak 1: Muška natjecateljska odjeća

Mlađi osnovci i osnovci

Košulja:

- **B/SC** obična košulja DR ili **B** i **Sc dolčevita** DR – **JD**
- svjetlucav i materijal sa uzorkom – **ND,**
- frak košulja - **ND**
- podignuta kragna i/ili zarolani rukavi - **ND**
- **mora biti** umetnuta u hlače



Hlače:

- **Sc**, svjetlucav ili materijal s uzorkom - **ND**
- **Sc** saten traka sa strane - **JD**
- **Sc** satenska pasica - **JD**

Dodatak 2: Mlađi osnovci i osnovci – Ženska natjecateljska odjeća

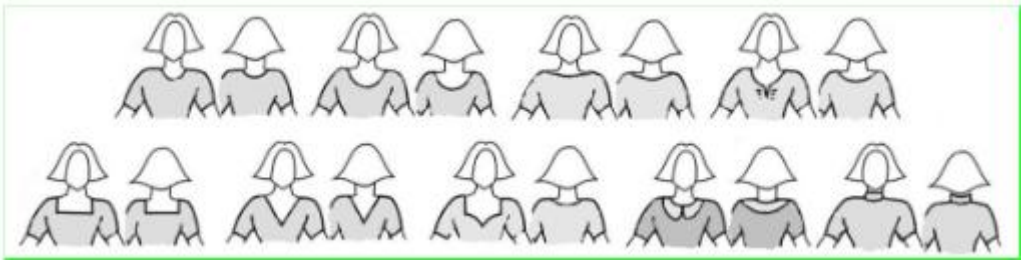
Kombinacija različitih materijala iste boje je dozvoljena.
Ako se koristi materijal koji je proziran (vidi se kroz materijal), mora biti postavljen neprozirnim materijalom u istoj boji.

Rukavi mogu biti od prozirnog materijala.

Nabiranje (drapiranje) i plisiranje je dozvoljeno. Gumbi u boji haljine i gumbi za presvlačenje dopušteni su ako se koriste za kopčanje haljina, a ne kao ukras.

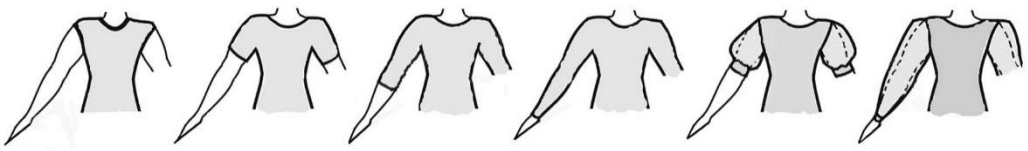
Izrezi oko vrata – dozvoljeni, ostali – **ND:**

Može se koristiti mali otvor na leđima u obliku suze zatvoren na vratu s gumbom ili kopčom, ne duži od 15 cm, a ne širi od 5 cm.



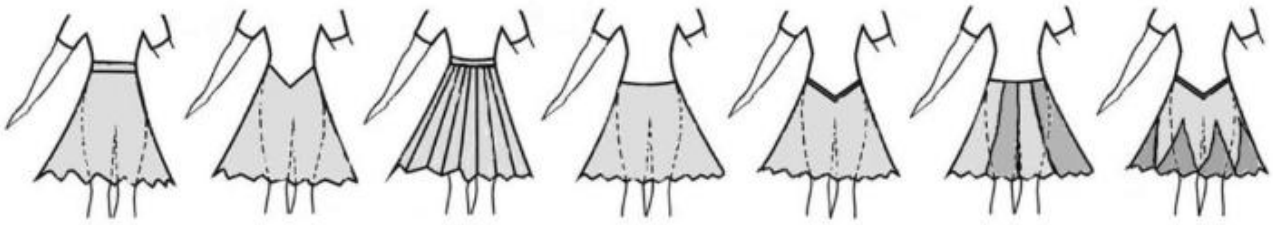
Rukavi

- rukavi smiju biti prozirni
– dozvoljeni, ostali - **ND**:

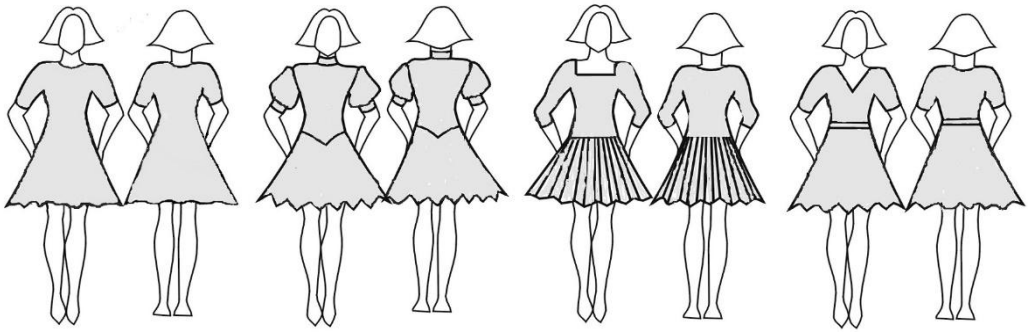


Suknja:

- može biti jednostavna ravna ili plisirana
- izrađena od minimum 1 do maksimalno 4 polukruga (dva puna kruga) – **JD**
- jedna jednostavna kružna podsuknja, do dva puna kruga, je dozvoljena. Podsuknja veća od 2 puna kruga – **ND**
- na suknji ili podsuknji nisu dozvoljeni volani; upotreba materijala za dodatno učvršćivanje poruba suknje i postizanje većeg volumena suknje (kost, flaks, krinolina (konjska dlaka) i sl.) **- DOZVOLJENO**
- dužina **ne smije** biti kraća od **10 cm** iznad koljena ili **može biti** preko koljena, ali maksimalno do ispod čašice koljena (patele).
- mekana tkanina (saten traka) identične boje natjecateljske haljine **je dozvoljena**
- dozvoljeni izrezi, ostali - **ND**



Primjeri:



Pravila za odjeću za pojedince, duo, trio, male i velike timove

	OBLIK NATJECANJA	ST, LA, KOREOGRAFSKI	SINKRONIZIRANI	TEMATSKI (SHOW)
ODJEĆA	**POJEDINCI**	**ST i LA** Sukladno Pravilniku o natjecateljskoj odjeći i obući HSPS.	X	Odjevni predmet mora odražavati temu koreografije. Može se koristiti bilo koji kroj odjevnog predmeta, ali pokrivenost intimnog područja mora biti u skladu s Pravilnikom o natjecateljskoj odjeći i obući HSPS.
	DUO i TRIO	X	Odjevni predmeti istog dizajna i boje, a u skladu s Pravilnikom o natjecateljskoj odjeći i obući HSPS.	X
	MALI I VELIKI TIMOVI	**KOREOGRAFSKI** Odjevni predmeti istog dizajna i kroja, boja može biti različita. Krojevi odjevnih predmeta moraju biti u skladu s Pravilnikom o natjecateljskoj odjeći i obući HSPS. Dozvoljeno je koristiti odjevne predmete višeg	Odjevni predmeti istog dizajna i boje, a u skladu s Pravilnikom o natjecateljskoj odjeći i obući HSPS.	Odjevni predmet mora odražavati temu koreografije. Može se koristiti bilo koji kroj odjevnog predmeta, ali pokrivenost intimnog područja mora biti u skladu s Pravilnikom o

		starosnog razreda (npr. osnovci nose odjevne predmete mlađe mladeži). U ST disciplini dozvoljeno je umjesto suknje/haljine imati široke ST hlače i triko/majicu.		natjecateljskoj odjeći i obući HSPS.

	POJEDINCI **DUO, TRIO, MALI I VELIKI TIMOVI**
OBUĆA	Sukladno Pravilniku o natjecateljskoj odjeći i obući HSPS-a, izuzev show kategorije u kojoj natjecatelji mogu nositi plesnu obuću karakterističnu za plesni stil koji dominira u koreografiji.
ŠMINKA	U starosnim kategorijama mlađih osnovaca, osnovaca i mlađe mladeži nije dozvoljeno koristiti šminku, izuzev u show kategoriji gdje šminka može biti uključena kako bi se bolje dočarala tema koreografije.