



HRVATSKI SPORTSKI PLESNI SAVEZ
CROATIAN DANCESPORT FEDERATION

ZDRAVSTVENI PRAVILNIK

HRVATSKOG SPORTSKOG PLESNOG SAVEZA

Zagreb, 19.11.2020.

ZDRAVSTVENI PRAVILNIK
HRVATSKOG SPORTSKOG PLESNOG SAVEZA

I. OPĆE ODREDBE	3
Predmet i svrha Pravilnika	3
II. ZDRAVSTVENI PREGLEDI.....	4
Obveze i rokovi	4
III. LIJEČNIČKA SKRB NA NATJECANJIMA	4
Obveze organizatora i liječnika	4
Natjecanje u slučajevima akutnih stanja	5
IV. LIJEČNIČKA SKRB ČLANOVA REPREZENTACIJE.....	6
Obveze liječnika reprezentacije.....	6
Obveze natjecatelja članova reprezentacije.....	6
V. ANTIDOPING	6
Uporaba sredstava i metoda koje su zabranjene.....	6
VI. PRIJELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE	7
PRILOZI	8
OBRAZAC IZJAVE O NASTAVKU NATJECANJA NA VLASTITU ODGOVORNOST.....	8
OBRAZAC EVIDENCIJE LIJEČNIČKIH INTERVENCIJA NA NATJECANJU.....	9
IZJAVA O ZDRAVSTVENOJ SPOSOBNOSTI INOZEMNIH NATJECATELJA	11

Temeljem članka 40. Statuta Hrvatskog sportskog plesnog saveza, Upravni odbor Hrvatskog sportskog plesnog saveza (HSPS) na svojoj sjednici održanoj dana 19.11.2020. donio je

ZDRAVSTVENI PRAVILNIK

HRVATSKOG SPORTSKOG PLESNOG SAVEZA

I. OPĆE ODREDBE

Predmet i svrha Pravilnika

Članak 1.

- (1) Zdravstveni pravilnik Hrvatskog sportskog plesnog saveza definira zdravstvenu zaštitu za vrijeme treninga, priprema, treninga reprezentacije, za vrijeme natjecanja i poslije natjecanja te se primjenjuje na sve natjecatelje, trenere, sudce i povjerenike koji svojim radom sudjeluju u sportskom plesu u Republici Hrvatskoj. Također definira obveze i zadaće liječnika reprezentacije i ostalih liječnika koji sudjeluju u zdravstvenoj skrbi na natjecanjima i izvan natjecanja.

Članak 2.

- (1) U cilju što bolje zdravstvene zaštite natjecatelja, trenera, sudaca i povjerenika, dužnost i obveza liječnika koji radi u sportskom plesu je da surađuje s medicinskim ustanovama i ostalim stručnim i znanstvenim ustanovama prateći i proučavajući suvremene spoznaje vezane uz sportski ples.
- (2) Obveza liječnika u suradnji s kineziolozima, trenerima i ostalim stručnim suradnicima u sportu je provoditi preventivne programe i osposobljavanja u cilju smanjenja nastanka ozljeda u sportskom plesu.

Članak 3.

- (1) Pojedini klubovi ako to žele, za potrebe brige oko zdravstvenog stanja i preventivnih programa za svoje natjecatelje, trenere i ostalih sudionike u sportu mogu imati svog klupskog liječnika. Odnosi između u klubu između liječnika i kluba uređuju se međusobnim sporazumom.

II. ZDRAVSTVENI PREGLEDI

Obveze i rokovi

Članak 4.

- (1) Zdravstveni pregledi natjecatelja, trenera, sudaca i povjerenika obavljat će se u skladu s propisanim uvjetima Zakona o sportu.
- (2) U sportskom natjecanju može sudjelovati osoba za koju je u razdoblju od šest mjeseci prije sportskog natjecanja utvrđena opća zdravstvena sposobnost u skladu sa Zakon o sportu, dok se u radu kako trener, sudac i povjerenik na sportskim natjecanjima može sudjelovati osoba za koju je u razdoblju od jedne godine prije sportskog natjecanja utvrđena opća zdravstvena sposobnost.
- (3) U slučaju promjene zdravstvenog stanja sportski klub ili sportski savez trebao bi uputiti sportaša na izvanredni zdravstveni pregled

Članak 5.

- (1) Svaki sportaš/ica koji se natjecateljski želi baviti sportskim plesom mora biti informiran od strane trenera i liječnika o eventualnim mogućim ozljedama tijekom bavljenja sportskim plesom. Svojim potpisom ili potpisom roditelja ili skrbnika, ukoliko je sportaš/ica maloljetan, moraju izraziti suglasnost da svjesno snose eventualne rizike.
- (2) Svaki sportaš/ica koji se natjecateljski želi baviti sportskim plesom moraju se podvrgnuti liječničkom pregledu.
- (3) Kod prvog pregleda sportaš/ica odnosno njegov roditelj ili skrbnik, ukoliko je sportaš/ica maloljetan, mora dati izjavu i priložiti medicinsku dokumentaciju o eventualnim bolestima koje je prebolio i lijekovima koje eventualno koristi.

III. LIJEČNIČKA SKRB NA NATJECANJIMA

Obveze organizatora i liječnika

Članak 6.

- (1) Organizator natjecanja mora organizirati liječničku skrb tijekom natjecanja, a Hrvatski sportski plesni savez ako za to ima osigurana sredstva, po mogućnosti tijekom održavanja treninga, kampova i priprema reprezentacije.
- (2) Tijekom natjecanja zdravstvenu skrb u obliku prve pomoći, za natjecatelje, gledateljstvo, sudce,

povjerenike i ostale sudionike na natjecanju provodi ovlaštenu liječnik, koji će u slučaju hitnosti kontaktirati i organizirati prijevoz natjecatelja hitnom medicinskom pomoći do nadležne medicinske ustanove.

Ako je potrebno, liječnik u slučaju hitnog stanja (vitalne životne ugroženosti) može otići s hitnom medicinskom pomoći u pratnji ozlijeđenog sportaša. U tom slučaju potrebno je natjecanje prekinuti do povratka ili nalaženja zamjenskog liječnika.

- (3) U slučaju novonastale ozljede liječnik će preporučiti nastavak ili prekid natjecanja za ozlijeđenog natjecatelja, koji ima mogućnost nastavka natjecanja na vlastitu odgovornost, što mora potpisati na izjavi o natjecanju ako se radi o punoljetnoj osobi odnosno njegov roditelj ili skrbnik ako se radi o maloljetnim osobama.

Izjava o nastavku natjecanja na vlastitu odgovornost nalazi se u Prilogu 1. ovoga Pravilnika.

- (4) Tijekom natjecanja vodit će se evidencija ozlijeđenih natjecatelja, vrste zadobivenih ozljeda i bolesnih stanja, te preporuka liječnika na obrascu Hrvatskog plesnog saveza koji se nalazi u prilogu 2. ovog Pravilnika.
- (5) Službeni liječnik natjecanja mora u roku od 8 dana podnijeti izvještaj o medicinskom dijelu natjecanja.
- (6) Natjecatelji su dužni prije prijave natjecanja imati dokaz o zdravstvenoj sposobnosti ne stariji od 6 (šest mjeseci) za bavljenje sportskim plesom izdan od strane od specijaliste medicine rada i sporta ili specijaliste sportske medicine.

Natjecanje u slučajevima akutnih stanja

Članak 7.

- (1) Nije dozvoljeno natjecati se u akutnim febrilnim stanjima sa svježim ozljedama i prijelomima, krvarenjima i ostalim akutno nastalim stanjima na turnirima ili neposredno prije turnira, kao i korištenjem imobilizacijskim sredstvima koje natjecatelj koristi u svrhu saniranja ozljeda, a koja bi mogla ugroziti druge natjecatelje i ostale sudionike natjecanja.
- (2) U slučaju akutno nastalih stanja za koje postoji potreba hitne intervencije dežurni liječnik na natjecanju donijet će odluku o daljnjem natjecanju i izvijestiti povjerenika natjecanja.
U svim ostalim zdravstvenim stanjima i ozljedama natjecatelj koji želi plesati na vlastitu odgovornost potpisat će prethodno navedenu izjavu u Prilogu 1.

IV. LIJEČNIČKA SKRB ČLANOVA REPREZENTACIJE

Obveze liječnika reprezentacije

Članak 8.

- (1) Liječnik reprezentacije Hrvatskog sportskog plesnog saveza skrbi u suradnji s kineziologom, sportskim psihologom, nutricionistom, fizioterapeutima i trenerima o prevenciji ozljeda, zdravstvenom statusu članova reprezentacije, surađuje s ostalim potrebnim specijalistima i organizira potrebne preglede kod liječnika specijalista.

Preventivni rad provodi i kroz edukaciju natjecatelja, sudaca, povjerenika, trenera i ostalih sudionika koji sudjeluju u treninzima i natjecanjima sportskih plesača

Obveze natjecatelja članova reprezentacije

Članak 9.

- (1) Natjecatelji članovi reprezentacije Hrvatskog sportskog plesnog saveza, dužni su u slučaju privremene zdravstvene nesposobnosti za sudjelovanje na pripremama, treninzima ili nastupima reprezentacije priložiti potvrdu obiteljskog liječnika ili nadležnog specijaliste iz kojeg su vidljivi razlozi izostanka s treninga, priprema, kampova ili natjecanja liječniku reprezentacije Hrvatskog sportskog plesnog saveza ili koordinatoru reprezentacije.

Članak 10.

- (2) Pojedini klubovi ako to žele, za potrebe brige oko zdravstvenog stanja i preventivnih programa za svoje natjecatelje, trenere i ostalih sudionike u sportu mogu imati svog klupskog liječnika. Odnosi između u klubu između liječnika i kluba uređuju se međusobnim sporazumom.

V. ANTIDOPING

Uporaba sredstava i metoda koje su zabranjene

Članak 10.

- (1) Doping, odnosno uporaba sredstava i metoda koje su zabranjene sukladno važećoj Listi zabranjenih tvari i metoda Međunarodnog olimpijskog odbora, je strogo zabranjen.
- (2) Popis nedozvoljenih sredstava i postupaka nalazi se na službenoj Internet stranici Službe za antidoping Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.
- (3) Ako se lijekovi ili bilo koja nedopuštena sredstva ili postupci nalaze na listi nedopuštenih

sredstava, natjecatelj je dužan prijaviti obrazac terapijskog izuzeća (TUE) koji je dostupan na stranici iste ustanove.

- (4) Ako se na natjecanju provodi doping kontrola, službeni liječnik koji provodi doping kontrolu izvršit će sve potrebne radnje predviđene za doping kontrolu.
- (5) Prema natjecatelju koji se protivi odredbama predviđenim za doping kontrolu postupit će se sukladno odredbama navedenim u Natjecateljskom pravilniku HSPS-a.

VI. PRIJELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

Članak 11.

- (1) Izmjene i dopune ovog Pravilnika obavlja Upravni odbor HSPS-a po postupku po kojem je i donijet.
- (2) Inicijativu za izmjene i dopune ovog Pravilnika može dati službeni liječnik HSPS-a, član Upravnog odbora i Glavni tajnik HSPS-a.

Članak 12.

Ovaj Pravilnik stupa na snagu danom njegove objave na Internet stranicama HSPS-a.

Klasa: **022-03/18-01/171**

Zagreb, 19. studenog 2020.

UPRAVNI ODBOR HSPS-a

Predsjednica HSPS-a

Dragana Majcen

PRILOZI

Prilog 1.



HRVATSKI SPORTSKI PLESNI SAVEZ
CROATIAN DANCESPORT FEDERATION

OBRAZAC IZJAVE O NASTAVKU NATJECANJA NA VLASTITU ODGOVORNOST

Izjava sportaša/ice

kojom ja, _____, s prebivalištem na adresi
_____, član/ica _____

izjavljujem da sam od strane liječnika natjecanja upozoren/a da daljnje sudjelovanje na natjecanju može narušiti moje zdravstveno stanje i rezultirati tjelesnim povredama, te da natjecanje nastavljam na vlastitu odgovornost, a u slučaju eventualnog nastanka povrede, materijalne ili nematerijalne štete, neću i ne mogu odštetno ili na drugi način teretiti organizatora natjecanja i HSPS.

U _____ godine

Potpis natjecatelja/skrbnika

Povjerenik natjecanja

Liječnik natjecanja

Vrsta ozlijede:	
Preporuka liječnika:	
II. Podaci o liječničkim intervencijama	
Ime i prezime sportaša/ice:	
Vrsta ozlijede:	
Preporuka liječnika:	
Ime i prezime sportaša/ice:	
Vrsta ozlijede:	
Preporuka liječnika:	
Ime i prezime sportaša/ice:	
Vrsta ozlijede:	
Preporuka liječnika:	
Ime i prezime sportaša/ice:	
Vrsta ozlijede:	
Preporuka liječnika:	
Ime i prezime sportaša/ice:	
Vrsta ozlijede:	
Preporuka liječnika:	
III. Ostale primjedbe i zapažanja	



HRVATSKI SPORTSKI PLESNI SAVEZ
CROATIAN DANCESPORT FEDERATION

**IZJAVA O ZDRAVSTVENOJ SPOSOBNOSTI INOZEMNIH NATJECATELJA
NA HSPS NATJECANJIMA**

Izjava sportaša/ice

kojom ja, _____, (ime i prezime) s prebivalištem na
adresi _____, (ulica i kućni broj, grad, država) član/ica

(naziv saveza, kluba),

izjavljujem i potvrđujem svojim potpisom da sam zdravstveno sposobna/an za sudjelovanje na
natjecanju, da sudjelujem na natjecanju na vlastitu odgovornost i da neću i ne mogu odštetno ili na drugi
način teretiti organizatora natjecanja i Hrvatski sportski plesni savez.

Potpis natjecatelja _____

Datum, mjesto natjecanja, država _____

Statement of the athlete

by which I, _____, (name and surname) with residence at
the address _____, (street and house number, city, state)
member _____

(name of association, club),

I declare and confirm with my signature that I am medically fit to participate in the competition, that I participate in the competition at my own risk and that I will not and cannot charge the organizer of the competition and the Croatian Sports Dance Federation.

Competitor's signature _____

Date, place of competition, country _____